

2017 The Road to Taiwan KOM-Spring

2017 台灣 KOM 登山王之路-春季

對於「臺灣自行車登山王挑戰」，這條風情萬種、窈窕多姿、性情不定、瞬息萬變的路線，多麼讓人想去一親芳澤，體驗一下「臺灣自行車登山王挑戰」到底是什麼樣的滋味！來一場沒有負擔的體驗，讓您親身感受原汁原味的「2017 臺灣 KOM 登山王之路」如何？

「2017 臺灣 KOM 登山王之路-春季」活動，全程依照臺灣登山王挑戰路線與定點補給模式，從七星潭海邊經過太魯閣峽谷、中海拔的混合林到 2500 公尺以上綿延不絕的高峰....以更充裕的 9 小時騎乘時間，您將擁有百分百的「臺灣自行車登山王體驗」，同時更深刻飽覽路程中的絕世美景！

當您親自騎上這條「2017 臺灣 KOM 登山王之路」，「臺灣自行車登山王挑戰」就不再是遙不可及，臺灣 KOM 將會在您的騎乘經驗中，劃下最深刻的意義。

指導單位：交通部觀光局、花蓮縣政府、南投縣政府

主辦單位：中華民國自行車騎士協會

協辦單位：交通部公路總局、行政院農業委員會林務局東勢林區管理處

活動日期：2017 年 4 月 17 日 (星期一)

出發地點：花蓮/太平洋濱/七星潭賞星廣場

活動路線：花蓮/太平洋濱/七星潭→太魯閣大橋→台 8 線→天祥→西寶→新白楊→碧綠神木→關原→大禹嶺→台 14 甲線→合歡山武嶺，總長 105 公里，終點海拔 3275 公尺。

活動流程：

4月16日(星期日)

16:00 報到、領取物品 - 花蓮亞士都飯店

17:00 行前說明會

4月17日(星期一)

05:30 參加者開始寄放終點物品背包。

05:50 開幕典禮、注意事項、保暖物品託運 - 花蓮/七星潭

06:00 出發鳴槍

14:00 大禹嶺關門

15:00 武嶺關門 &所有補給站關門

參加對象：16歲以上，全世界有志於挑戰距離、高度、陡度與氣候之本國及外籍自行車騎士。總人數限300名。

活動分組：分組方式如下，含台灣與外籍人士。

1. M 16組/16-19歲，民國87-90年(含)出生者(1998-2001)
2. M 20組/20-29歲，民國77-86年(含)出生者(1988-1997)
3. M 30組/30-39歲，民國67-76年(含)出生者(1978-1987)
4. M 40組/40-49歲，民國57-66年(含)出生者(1968-1977)
5. M 50組/50歲以上，民國56年(含)以前出生者(~1967)
6. WOMEN/女子組 16歲以上，民國90年(含)以前出生者(~2001)

報名費用：每人新台幣2,000元。費用包含：保險、完成獎牌、電子完成證書、活動手冊、補給站及午餐等。

大會贈品：活動紀念T-Shirt、活動紀念頭巾、活動紀念束口背袋。

下山接駁車服務：每位新台幣1500元。(包含一人及一輛自行車運載費用)

※參加者若未備有隊車或支援車可載運下山者，必須選購大會下山接駁車服務。詳情參閱簡章內「參加須知」。

晶片押金：大會使用日本J-Chip系統，請於報到時繳交晶片押金每人1000元，賽後於終點武嶺退還晶片並領回押金1000元，若有遺失者每晶片須付1000元賠償金。

報名方式：本次活動一律採用網路報名，詳情瀏覽本會網站 www.cyclist.org.tw 報名時請務必詳實填寫個人資料，以免資料有誤產生不必要問題狀況。若需選購本活動相關紀念商品，請於報名時一併繳費訂購。

報名日期：2月9日起至3月20日止或300位額滿為止。

獎勵辦法：所有於時間內完成者頒給完成獎牌及電子完成成績證書。於活動關門時間，騎士如未進入武嶺終點，將頒發階段體驗證書。

參加須知：

1. 參加者如於 7.5 小時內完成騎乘，即取得參加「2017 台灣 KOM 自行車登山王挑戰」之資格。
2. 本活動嚴禁參加者於活動後，騎自行車自東向或西向下山。請由隊車接駁；若無隊車者，必需使用大會提供之下山接駁(另行付費)服務，詳見活動官方網站。參加者如因違反此規定而發生意外，主辦單位將不負任何責任。
3. 所有參加者，規定使用大會提供之束口背袋，將個人保暖衣物置於其中，於活動出發前交與大會托運至終點武嶺，以利終點保暖穿著。
4. 花蓮太魯閣山區易有落石，參加者必須於活動前詳閱並簽署「活動風險書」。如有顧慮、或無法同意活動風險書之內容者請勿報名參加。
5. 終點海拔 3275M 為高山症好發區域，參加者需留意高海拔症狀。
6. 此挑戰路線後段極易出現低溫；參加者需注意路上騎乘與抵達終點之後的保暖準備。
7. 本自行車挑戰活動屬高危險活動，欲參加者應審慎評估自身健康狀態。有高血壓、心臟血管疾病、糖尿病、癲癇症、氣喘...等疾病者，或各種慢性、先天性疾病者，請勿參加。
8. 大會工作人員有權視參加者體能狀況及道路安全等狀況，決定中止落後距離過長參加者暫停或中止活動，參加者不得異議。
9. 不限使用車種，但需有完整煞車系統。不建議使用小徑、折疊、淑女、單速車。參加者於活動全程需配戴自行車安全帽。
10. 參加者必須於自行車上安裝「前車燈與後燈」，以通過隧道、濃霧等視線不良之路段。
11. 參加者於活動前，請務必詳實檢查自行車零件組裝及胎壓狀況，將自行車保持最佳狀況，以維安全。
12. 所有參加者務必遵守交通規則與號誌，騎乘於右側車道或靠邊，不可逆向。
13. 補給站—西寶、新白楊、碧綠神木、關原加油站。關原為午餐點。
14. 車隊僅可在「碧綠神木」及「關原」為參加者做定點補給。
15. 參加者進入終點武嶺後，領取完成獎牌、託運背包、午餐、退晶片還押金。所有參加者再搭隊車或大會代訂之接駁車，接駁運載返程下山。
16. 下山接駁車服務：參加者若未備有隊車或支援車可載運下山者，必須選購本項

接駁車服務。接駁車作業方式為：15:00 於武嶺-接駁至花蓮 Kadda Hotel 璽賓行旅/單車飯店。

17. 請攜健保卡，如有受傷請當日就醫，並開立診斷證明及收據，以利保險理賠。
18. 本活動投保 500 萬元「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」的承保內容，請參閱報名網頁中之保單網頁(請點我)。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。本活動之保險理賠金額，將於承保本活動之保險公司確認保單內容後於活動網站中公佈。
19. 報名所填寫之個人資料均屬實；若資料提供有誤，一切後果將由提供人自行承擔。
20. 若活動日天氣狀況不佳，大會將於行前會議宣布因應之事宜，例如提早結束活動、或變更活動終點等的可能性。
21. 活動中如遇不可抗力之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否停止活動或改用其他替代方案，參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置，相關訊息將另行公告。
22. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者須同意肖像與成績，用於相關宣傳與播放活動上。
23. 請參加者發揮自行車友愛護環境的風範—愛山樂水、絕對不亂丟垃圾。
24. 本辦法如有未盡事宜或任何變更，得隨時修正之。
25. 活動前隨時會有最新訊息，將陸續公告於 TCF 協會網頁 www.cyclist.org.tw 及 KOM 網頁 www.taiwankom.org 上，敬請參加者務必詳閱。
26. 代辦事項如下，詳細內容請待另行公告。
 - (1) 4/16 花蓮住宿、4/17 下山接駁車。
 - (2) 紀念商品加購—紀念 T-Shirt、頭巾、束口背袋、KOM 紀念小熊。

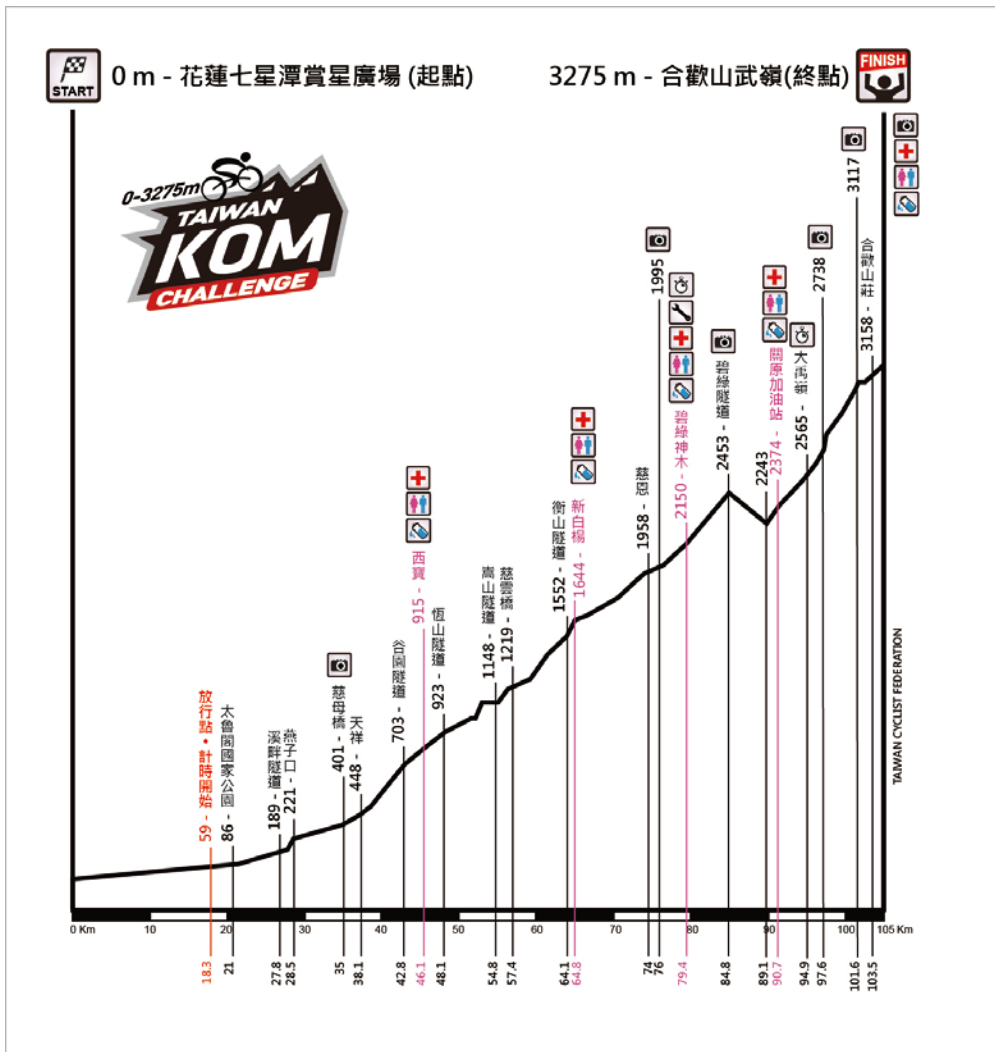
活動洽詢：中華民國自行車騎士協會/電話：02-8919-3595 /傳真：02-8919-3311

網址 www.cyclist.org.tw 電子信箱 e-mail：service@cyclist.org.tw

◆ 路線圖 Route Map



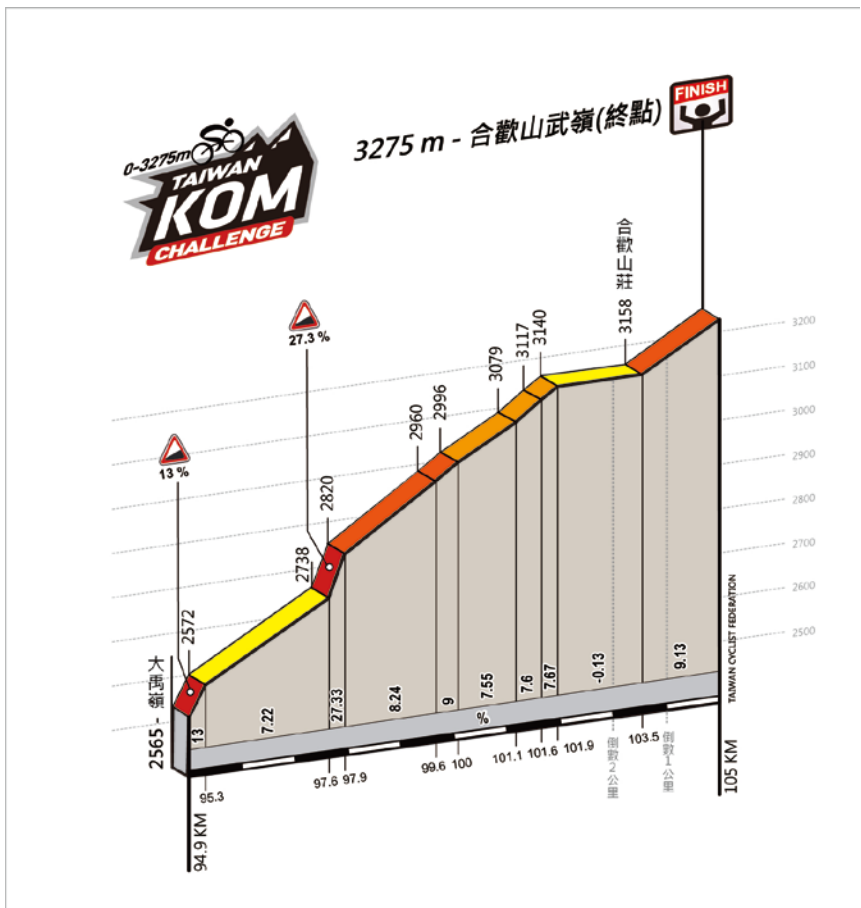
◆ 高度圖 Profile



◆ 爬坡細節圖 Climb Details



◆ 最後公里數細節圖 Last KM



2017 登山王之路-春季 紀念衫

[樣式設計圖]



圓領T-Shirt尺寸丈量方式(平放)



若您未確定選擇何種尺碼，建議您嘗試測量您已擁有且適合您體型的圓領T-Shirt，然後將這些尺寸與下方的尺碼表進行比對。注意：本表內所有測量值皆為生產近似值。

測量部位 \ 尺寸 cm	XS	S	M	L	XL	2XL
衣長-後領中至下擺	65	67	69	71	73	75
胸寬-左右腋下直量	45.5	48	50.5	53	55.5	58
袖長-肩點至袖口	19	20	21	22	23	24
領寬	15	16	17	18	19	20
肩寬	40	42	44	46	48	50
下擺寬	45.5	48	50.5	53	55.5	58

◆ 2017 臺灣登山王之路-春季_完成獎牌

[樣式設計圖]



◆ 2017 臺灣登山王之路-春季_加購紀念品_KOM 紀念小熊



◆ 2017 臺灣登山王之路-春季_加購紀念品_活動紀念頭巾

2017 登山王之路-春季 紀念頭巾

[樣式設計圖]



◆ 2017 臺灣登山王之路-春季_加購紀念品_活動束口背袋

2017 登山王之路-春季 紀念雙繩束口袋

[樣式設計圖]

